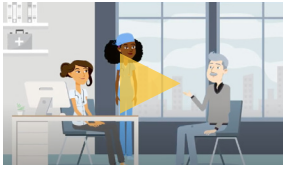
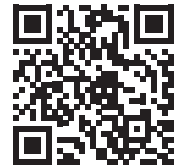


Dùng Opioids Sau khi Quý vị Phẫu thuật

Nếu quý vị đã được kê đơn opioid để kiểm soát cơn đau sau khi phẫu thuật, quý vị có thể có nhiều thắc mắc. Nhận câu trả lời ngay bây giờ và nói chuyện với bác sĩ về những lo lắng của quý vị.



Bắt đầu bằng cách xem video về quản lý cơn đau và sử dụng opioid an toàn sau phẫu thuật. Truy cập PENNJ-SOS.com/managepain



Sau phẫu thuật tôi sẽ đau đến mức nào?

Cơn đau sau phẫu thuật là bình thường. Mức độ đau tùy thuộc vào loại phẫu thuật của quý vị. Cơn đau thường tồi tệ nhất ngay sau khi phẫu thuật. Cơn đau sẽ đỡ hơn, và dễ chịu đựng hơn, khi thời gian trôi qua. Hãy trao đổi với bác sĩ về mức độ cơn đau dự kiến, và cách chiến thắng nó.

Thuốc opioid là gì?

Thuốc opioid, còn gọi là thuốc phiện, là một lựa chọn giúp quý vị chịu đựng những cơn đau dữ dội. Quý vị cần có đơn của bác sĩ để dùng thuốc opioid, và quý vị cần sử dụng thận trọng để giảm thiểu rủi ro. Tên các opioid thường được kê đơn sau phẫu thuật:

Tên Thuốc Gốc	Thương hiệu
Acetaminophen và codein	Tylenol #3, Tylenol #4
Codeine	
Hydrocodone	Lorcet, Lortab, Norco, Vicodin
Hydromorphone	Dilaudid, Exalgo
Morphine	Roxanol, MS Contin
Oxycodone	OxyContin, Percocet, Roxicodone, Endocet
Tramadol	ConZip, Rybix ODT, Ultram

Những rủi ro khi dùng opioid là gì?

Những rủi ro khi dùng opioid bao gồm dùng sai cách, gây nghiện, quá liều và tử vong. Những nguy cơ này sẽ gia tăng nếu quý vị kết hợp opioid với thuốc khác, như thuốc chống lo âu, thuốc an thần, thuốc ngủ và các loại opioid khác. Không uống rượu hoặc dùng các chất kích thích khác khi dùng opioid. Trước khi phẫu thuật, hãy nói chuyện với bác sĩ về những loại thuốc mà quý vị đang dùng. Quý vị có thể hạn chế rủi ro bằng cách sử dụng opioid một cách an toàn: tuân theo chỉ dẫn của bác sĩ, và sử dụng liều thấp nhất trong thời gian ngắn nhất.

Nếu tôi dùng opioid, tôi có bị nghiện không?

Rối loạn sử dụng opioid (nghiện) có thể bắt đầu với việc sử dụng opioid theo toa. Bất cứ ai cũng có thể phát triển chứng rối loạn sử dụng opioid. Quý vị có thể gặp nhiều rủi ro hơn nếu quý vị hoặc một thành viên trong gia đình có vấn đề với ma túy hoặc rượu (rối loạn sử dụng chất kích thích), hoặc nếu quý vị ở trong tình trạng như trầm cảm hoặc lo lắng. Dùng liều opioid thấp nhất trong thời gian ngắn nhất để giảm thiểu tác dụng phụ và giữ an toàn cho quý vị. Nói chuyện với bác sĩ về các yếu tố nguy cơ của quý vị và liệu dùng opioid có an toàn cho quý vị không.

Tôi phải làm gì nếu tôi nghĩ tôi bị nghiện?

Ngay lập tức nói chuyện với bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị. Họ có thể giúp quý vị kết nối với các nguồn lực và các lựa chọn điều trị. Nếu quý vị cần giúp đỡ để tìm cách điều trị hoặc tài trợ cho việc điều trị nghiện, hãy gọi **1-800-662-HELP (4357)**. Nếu quý vị cho rằng ai đó có thể đã sử dụng quá liều, hãy gọi 911 ngay lập tức.

Tôi có phải dùng opioid không?

Quý vị có thể từ chối opioid nếu nghĩ rằng chúng không phải là lựa chọn tốt nhất cho mình. Quý vị và bác sĩ phẫu thuật của mình có thể cùng nhau đưa ra một kế hoạch khác để kiểm soát cơn đau của quý vị. Quý vị có thể sử dụng nhiều cách để kiểm soát cơn đau thay vì, hoặc cùng với việc dùng opioid:

- Dùng thuốc quý vị có thể mua mà không cần đơn ("không kê đơn") như acetaminophen (Tylenol), ibuprofen (Advil, Motrin) hoặc naproxen (Aleve, Naprosyn)
- Nghỉ ngơi đầy đủ
- Hoạt động nhẹ như đi bộ hoặc giãn cơ
- Các hoạt động chánh niệm như hít thở sâu, thiền định hoặc nghe nhạc
- Các hoạt động khác mà quý vị và bác sĩ đồng ý có thể giúp ích cho quý vị

Làm thế nào tôi có thể sử dụng opioid một cách an toàn?

- Dùng opioid một cách an toàn có thể giúp giảm nguy cơ lạm dụng, nghiện ngập, quá liều và tử vong. Làm theo hướng dẫn của bác sĩ và dùng liều thấp nhất trong thời gian ngắn nhất. Chỉ dùng opioid đúng như những gì quý vị được yêu cầu:
- Không bao giờ uống nhiều opioid hơn mức quý vị được yêu cầu.
- Không bao giờ dùng opioid thường xuyên hơn quy định.
- Ngưng dùng khi không còn cần nữa. Quý vị không cần phải uống hết toàn bộ lọ thuốc.



BÁC SĨ CỦA TÔI

Tên:

Số điện thoại:



NHÀ THUỐC CỦA TÔI

Tên:

Số điện thoại:

Để dùng opioid an toàn, quý vị nên:

- Dùng chúng chính xác theo chỉ dẫn
- Dùng liều thấp nhất trong thời gian ngắn nhất
- Bảo quản chúng trong lọ chứa ban đầu, ở vị trí an toàn
- Ngưng dùng khi không còn cần nữa
- Loại bỏ an toàn các viên thuốc không sử dụng

Opioid có thể có tác dụng phụ và rủi ro nghiêm trọng, bao gồm cả nghiện. Đội ngũ chăm sóc của quý vị ở đây để giúp quý vị kiểm soát cơn đau và trở lại cuộc sống lành mạnh. Đặt câu hỏi và nói về mối lo ngại của quý vị.

Tôi sẽ gặp những tác dụng phụ nào?

Các tác dụng phụ thường gặp của opioid bao gồm chóng mặt, ngứa, táo bón, buồn nôn và cảm thấy rất mệt mỏi. Các tác dụng phụ nghiêm trọng bao gồm khó thở, nhờn thuốc và phụ thuộc. Quý vị có thể giảm thiểu rủi ro của mình bằng cách dùng opioid một cách an toàn.

Tôi nên bảo quản thuốc như thế nào?

- Giữ thuốc opioid trong chai gốc của nó ở nơi an toàn.
- Giữ thuốc opioid tránh xa trẻ em và vật nuôi.
- Theo dõi số lượng viên thuốc trong chai.

Tôi nên loại bỏ thuốc không sử dụng như thế nào?

Vứt bỏ thuốc không sử dụng ngay khi quý vị không còn cần nó tại một địa điểm tái sử dụng thuốc. Địa điểm lấy lại thuốc, còn được gọi là địa điểm xử lý, là nơi quý vị có thể loại bỏ thuốc không sử dụng một cách an toàn.

Để tìm địa điểm thu hồi thuốc gần mình, hãy truy cập trang web PENNJ-SOS.com/drugdisposal

Trang Web Thu Hồi Thuốc Của Tôi: _____
