

Прием опиоидов после операции

Если после операции вам назначили опиоиды для утоления боли, у вас может возникнуть много вопросов. Получите ответы прямо сейчас и расскажите врачу о своих опасениях.



Для начала посмотрите видео о том, как контролировать боль и безопасно принимать опиоиды после операции. Зайдите на PENNJ-SOS.com/managerain



Насколько сильными будут боли после операции?

Боли после хирургической операции – это нормально. Характер и степень боли зависит от вида перенесенной операции. Обычно самая сильная боль бывает сразу после операции. По прошествии времени боль стихает и с ней легче справиться. Спросите у своего врача, каких болей нужно ожидать и как с ними справляться.

Что такое опиоиды?

Опиоидные препараты, называемые также наркотиками, являются одним из средств утоления сильных болей. Опиоидные препараты отпускаются по рецепту врача, и их нужно принимать безопасным способом, чтобы снизить риски. Вот названия опиоидов, обычно назначаемых после операции:

Название дженерика	Зарегистрированное название
Ацетаминофен и кодеин	Tylenol No. 3, Tylenol No. 4
Кодеин	
Гидрокодон	Lorcet, Lortab, Norco, Vicodin
Гидроморфон	Dilaudid, Exalgo
Морфин	Roxanol, MS Contin
Оксикодон	OxyContin, Percocet, Roxicodone, Endocet
Трамадол	ConZip, Rybix ODT, Ultram

Какие риски связаны с приемом опиоидов?

Сюда относятся риск ошибочного приема, развития зависимости, передозировки и смерти. Эти риски возрастают, если вы принимаете опиоиды одновременно с другими препаратами, например противотревожными, седативными, снотворными, или с другими опиоидами. Во время приема опиоидов воздерживайтесь от алкоголя и других опьяняющих веществ. Перед операцией расскажите своему врачу, какие лекарства вы принимаете в текущий момент. Чтобы снизить риски, принимайте опиоиды безопасным способом: следуйте указаниям вашего врача и принимайте самую маленькую дозу, рассчитанную на самое короткое время.

Если я буду принимать опиоиды, я могу к ним пристраститься?

Прием рецептурных опиоидов может вызвать наркологическое расстройство (зависимость). Наркологическое расстройство может развиваться у любого человека. Этот риск может быть выше, если у кого-то в вашей семье были проблемы с наркотиками или алкоголем (наркологическое расстройство) или если вы страдаете депрессией или тревожностью. Принимайте самую маленькую дозу опиоида, рассчитанную на самое короткое время, чтобы свести к минимуму побочные эффекты и не подвергать себя опасности. Расскажите врачу о ваших факторах риска и спросите, является ли для вас прием опиоидов безопасным.

Что делать, если я почувствую, что начинаю привыкать?

Немедленно скажите об этом врачу или фармацевту. Они подскажут вам, куда обратиться за лечением. Если вам нужна помощь в отыскании поставщика медицинских услуг или источника финансирования для лечения наркотической зависимости, звоните по номеру **1-800-662-HELP (4357)**. Если вы подозреваете, что у кого-то передозировка наркотических препаратов, немедленно звоните на 911.

Мне обязательно нужно принимать опиоиды?

Вы можете отказаться от назначения опиоидов, если считаете, что для вас это не лучший способ. Вместе с хирургом вы можете составить другой план контроля боли. Вы можете использовать другие болеутоляющие средства – вместо или вдобавок к опиоидам:

- Прием безрецептурных препаратов, таких как ацетаминофен (Tylenol), ибупрофен (Advil, Motrin) или напроксен (Aleve, Naprosyn)
- Физический отдых
- Легкие физические нагрузки вроде ходьбы или растяжки
- Упражнения на психическую вовлеченность, например глубокое дыхание, медитация или слушание музыки
- Другие полезные занятия, которые посоветует врач

Как принимать опиоиды безопасным способом?

- Безопасный способ приема опиоидов поможет снизить риски ошибочного приема, привыкания, передозировки и смерти. Следуйте инструкциям своего врача и принимайте препарат в самой маленькой дозе, рассчитанной на самое короткое время. Принимайте опиоиды строго по инструкциям:
- Никогда не превышайте назначенную вам дозу.
- Не принимайте опиоиды чаще, чем вам назначено.
- Прекратите прием, когда в нем отпадет необходимость. Не обязательно расходовать весь пузырек.



МОЙ ВРАЧ

Фамилия, имя:

Телефон:



МОЙ ФАРМАЦЕВТ:

Фамилия, имя:

Телефон:

Чтобы прием опиоидов был безопасным:

- Принимайте их строго по инструкции
- Принимайте самую маленькую дозу, рассчитанную на самое короткое время
- Храните их в оригинальной упаковке в надежном месте
- Прекратите прием, когда в нем отпадет необходимость
- Утилизируйте неизрасходованные таблетки безопасным способом

Прием опиоидов может быть связан с побочными эффектами и серьезными рисками, включая развитие зависимости. Ваша лечащая команда поможет вам справиться с болью и вернуться к здоровой жизни. Если вас что-то беспокоит, не молчите и задавайте вопросы.

Какие побочные эффекты могут возникнуть?

К распространенным побочным эффектам опиоидов относятся головокружение, зуд, запор, тошнота и сильное чувство усталости. Серьезные побочные эффекты включают затрудненное дыхание, привыкание и зависимость. Вы можете снизить риск, принимая опиоиды безопасным способом.

Как мне хранить свой лекарственный препарат?

- Храните опиоид в оригинальном пузырьке в надежном месте.
- Храните его в недоступном для детей и животных месте.
- Следите за количеством таблеток в пузырьке.

Куда девать неизрасходованные остатки препарата?

Как только отпадет необходимость в приеме препарата, сдайте его остатки в пункт утилизации медицинских препаратов. Существуют специальные пункты приема (утилизации) медицинских препаратов, куда вы можете сдать остатки препарата, чтобы надежно и безопасно от них избавиться.

Чтобы найти ближайший пункт утилизации медпрепаратов, зайдите на сайт PENNJ-SOS.com/drugdisposal

Мой пункт утилизации медицинских препаратов:

Эти материалы подготовлены программой помощи при приеме опиоидов в Пенсильвании и Нью-Джерси (PENNJ-SOS) при финансировании фондом AmerisourceBergen.