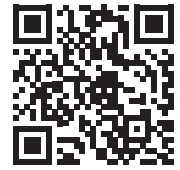


수술 후 아편유사제 복용

수술 후 통증을 조절하기 위해 아편유사제를 처방받았다면 많은 질문이 있을 수 있습니다. 지금 답변을 얻고 우려 사항에 대해 의사와 상담하세요.



수술 후 통증 관리 및 안전한 아편유사제 사용에 대한 동영상을 시청하는 것으로 시작하세요. PENNJ-SOS.com/managepain에 방문하시기 바랍니다.



수술 후 통증의 정도는 어떻습니까?

수술 후 통증은 정상입니다. 귀하가 느끼는 통증은 수술 유형에 따라 다릅니다. 통증은 대개 수술 직후에 극심합니다. 시간이 지나면서 차차 개선되어 관리가 더 쉬워집니다. 예상되는 통증의 정도 및 통증을 관리하는 법에 대해 의사와 상의하세요.

아편유사제는 무엇입니까?

진통제라고도 하는 아편유사제 약물은 극심한 통증을 관리하는 데 도움을 주는 하나의 옵션입니다. 아편유사제 약물은 의사에게 처방받아야 하며, 위험을 줄이려면 반드시 안전하게 복용해야 합니다. 다음은 수술 후 흔히 처방되는 아편유사제 이름입니다:

복제약	신약
아세트아미노펜 및 코데인 코데인	타이레놀 #3, 타이레놀 #4
하이드로코돈	로셋, 로텡, 놀코, 바이코딘
하이드로몰폰 모르핀	딜러디드, 엑살고 록사놀, MS 콘틴
옥시코돈	옥시콘틴, 퍼코셋, 록시코돈, 엔도셋
트라마돌	콘집, 라이빅스 ODT, 울트렘

아편유사제를 복용하면 어떤 위험이 있습니까?

아편유사제 복용의 위험에는 오용, 중독, 과다 복용, 사망이 있습니다. 항불안제, 진정제, 수면제, 기타 아편유사제와 같은 다른 약물과 함께 복용할 경우, 이러한 위험이 증가합니다. 아편유사제 복용 중에는 음주를 하거나 다른 물질을 사용하지 마세요. 수술 전에는 현재 복용 중인 약물에 대해 의사와 상의하세요. 아편유사제를 안전하게 복용하면 위험을 줄일 수 있습니다. 의사의 지시를 따르고 가장 단기간 동안 제일 낮은 용량으로 복용하세요.

아편유사제를 복용하면 중독이 될까요?

아편유사제 사용 장애(중독)는 아편유사제 처방으로 시작될 수 있습니다. 아편유사제 사용 장애는 누구에게나 발생할 수 있습니다. 귀하나 가족 구성원에게 마약 또는 알코올 관련 문제(물질 사용 장애)가 있었거나, 귀하에게 우울증 또는 불안과 같은 증세가 있는 경우, 더 큰 위험에 노출됩니다. 부작용을 최소화하고 귀하를 안전하게 지킬 수 있도록 가장 단기간 동안 제일 낮은 용량으로 복용하세요. 위험 요인과 더불어 아편유사제 복용이 귀하에게 안전한지 여부에 대해 의사와 상의하세요.

중독되었다고 생각되면 어떻게 해야 합니까?

즉시 의사나 약사와 상의하세요. 그들은 리소스 및 치료 옵션으로 연결하는 데 도움을 줄 수 있습니다. 치료법을 찾거나 중독 치료를 위한 자금을 마련하는 데 도움이 필요한 경우, **1-800-662-HELP(4357)로 전화하세요.** 누군가 약물을 과다 복용한 것 같다면 즉시 911에 전화하세요.

아편유사제를 복용해야 합니까?

아편유사제가 귀하에게 최선의 옵션이 아니라고 생각된다면 복용을 거부할 수 있습니다. 담당 외과 전문의와 함께 통증 관리를 위한 다른 계획을 마련할 수 있습니다. 아편유사제 복용하는 대신, 또는 그 외에도 통증을 관리하는 방법을 사용할 수 있습니다.

- 아세트아미노펜(타이레놀), 이부프로펜(애드빌, 모트린), 나프록센(얼리브, 나프로신)과 같이 처방전 없이 구매할 수 있는 약물('일반의약품') 복용하기
- 충분한 휴식 취하기
- 걷기나 스트레칭과 같은 가벼운 활동
- 심호흡, 명상, 음악 감상과 같은 마음챙김 활동
- 나와 의사가 도움이 될 수 있다고 동의한 기타 활동

아편유사제를 안전하게 복용하는 방법은 무엇입니까?

- 아편유사제를 안전하게 복용하면 오용, 중독, 과다 복용, 사망의 위험을 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다. 의사의 지시를 따르고 가장 단기간 동안 제일 낮은 용량으로 복용하세요. 지시 받은 복용법에 따라서만 복용해야 합니다.
- 아편유사제는 지시 받은 용량 이상으로 절대 복용하지 마세요.
- 아편유사제는 처방 받은 횟수 이상으로 절대 복용하지 마세요.
- 더 이상 필요하지 않다면 복용을 중단하세요. 용기 내 약물을 전부 다 복용할 필요는 없습니다.



나의 의사

이름:

전화:



나의 약국

이름:

전화:

아편유사제를 안전하게 복용하려면 다음에 유의하세요:

- 지시 받은 복용법 그대로 복용하기
- 가장 단기간 동안 제일 낮은 용량 복용하기
- 원래의 용기에 담아 안전한 장소에 보관하기
- 더 이상 필요하지 않다면 복용을 중단하기
- 사용하지 않은 알약은 안전하게 폐기하기

아편유사제는 중독을 비롯한 부작용과 심각한 위험이 뒤따를 수 있습니다. 이곳의 치료 담당 팀이 귀하가 통증을 관리하고 건강한 생활로 돌아갈 수 있도록 도와드립니다. 질문을 하고 우려 사항에 대해 말씀하세요.

어떤 부작용이 발생합니까?

아편유사제의 일반적인 부작용으로 현기증, 가려움, 변비, 메스꺼움, 심한 피로감 등이 있습니다. 심각한 부작용으로는 호흡 곤란, 내성, 의존성이 있습니다. 아편유사제를 안전하게 복용하면 위험을 줄일 수 있습니다.

약물은 어떻게 보관해야 합니까?

- 아편유사제 약물은 원래의 용기에 담아 안전한 장소에 보관해야 합니다.
- 아편유사제 약물은 아이들과 반려 동물의 손이 닿지 않는 곳에 보관하세요.
- 용기 내 알약의 개수를 꾸준히 기록하세요.

사용하지 않은 약물은 어떻게 폐기해야 합니까?

더 이상 필요하지 않다면 그 즉시 사용하지 않은 약물을 약물 회수 장소에 폐기하세요. 폐기 장소라고도 하는 약물 회수 장소에서 사용하지 않은 약물을 안전하게 폐기할 수 있습니다.

가까운 약물 회수 장소를 찾으려면 웹사이트 PENNJ-SOS.com/drugdisposal에 방문하세요.

내 약물 회수 장소: