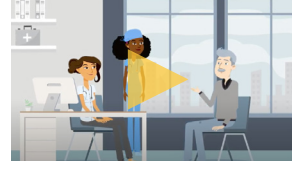


تناول مواد تحتوي على أفيون بعد إجرائك جراحة

إذا كان قد تم وصف مواد تحتوي على أفيون للسيطرة على ألمك بعد الجراحة، فقد يكون لديك العديد من الأسئلة لطرحها. احصل على إجابات الآن، وتحدث مع طبيبك حول مخاوفك.



ابدأ بمشاهدة مقطع فيديو حول إدارة الألم والاستخدام الآمن للمواد التي تحتوي على أفيون بعد الجراحة. اذهب إلى الموقع -PENNJ- SOS.com/managepain



ما هي مخاطر تناول مواد تحتوي على أفيون؟

تشمل مخاطر تناول مواد تحتوي على أفيون سوء الاستخدام والإدمان والجرعة الزائدة والوفاة. وتزداد هذه المخاطر إذا قمت بدمج مواد تحتوي على أفيون مع أدوية أخرى، مثل الأدوية المضادة للقلق والتوتر، والمهدئات، والأدوية التي تساعد على النوم، والمواد الأخرى التي تحتوي على أفيون. لا تشرب كحوليات أو تستخدم مواد أخرى أثناء تناول مواد تحتوي على أفيون. وقبل الجراحة، تحدث إلى طبيبك حول أدويةك وعلاجاتك الحالية. كما يمكنك تقليل المخاطر عن طريق تناول المواد الأفيونية بصورة آمنة: اتبع تعليمات طبيبك، وتناول أقل جرعة لأقصر فترة زمنية.

إذا تناولت مواد تحتوي على أفيون، فهل سأصبح مدمناً؟

يمكن أن يبدأ اضطراب استخدام المواد التي تحتوي على أفيون (الإدمان) بالمواد الموصوفة طبيياً وتحتوي على أفيون. ويمكن أن يصاب أي شخص باضطراب استخدام المواد التي تحتوي على أفيون (الإدمان). ويمكن أن تكون عرضة لمخاطر أكبر إذا كنت أنت أو أحد أفراد أسرتك تعاني من مشاكل المخدرات أو الكحوليات (اضطراب تعاطي مواد معينة)، أو إذا كنت تعاني من حالة نفسية مثل الاكتئاب أو القلق. تناول أقل جرعة من المواد التي تحتوي على أفيون لأقصر فترة زمنية لتقليل الآثار الجانبية والحفاظ على سلامتك. تحدث إلى طبيبك حول عوامل الخطر لديك، وما إذا كان تناول مواد تحتوي على أفيون آمناً بالنسبة لك.

ماذا أفعل إذا كنت أعتقد أنني مدمن؟

تحدث على الفور مع طبيبك أو الصيدلي الذي تتعامل معه. فيمكنهما مساعدتك على الوصول إلى المصادر وخيارات العلاج. وإذا كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على علاج أو تمويل لعلاج الإدمان، فاتصل على (4357) 1-800-662HELP. إذا كنت تعتقد أن شخصاً ما يمكن أن يكون قد تناول جرعة زائدة، فاتصل على الرقم 911 على الفور.

ما هو مقدار الألم الذي سوف أعانيه بعد إجرائي الجراحة؟

الألم بعد الجراحة يعتبر أمراً طبيعياً. يعتمد الألم الذي تشعر به على نوع الجراحة التي أجريتها. عادة ما تكون أسوأ مراحل الألم بعد الجراحة مباشرة. ويجب أن تتحسن، وتكون أسهل من ناحية الإدارة بمرور الوقت. تحدث إلى طبيبك حول مقدار الألم المتوقع، وكيف يمكنك إدارة ألمك.

ما هي المواد التي تحتوي على أفيون؟

الأدوية التي تحتوي على أفيون، وتسمى أيضاً مخدرات، هي أحد الخيارات لمساعدتك على التحكم في الألم الشديد. إنك في حاجة إلى وصفة طبية من طبيبك لتناول الأدوية التي تحتوي على أفيون، ويكون عليك تناولها بصورة آمنة لتقليل المخاطر التي تتعرض لها. أسماء مواد تحتوي على أفيون وتوصف عادة بعد الجراحة:

اسم الدواء العام	اسم العلامة التجارية
أسيكامينوفين وكودايين	تايلينول #3، تايلينول #4
كوديين	
هيدروكودون	لورسيت، لورتاب، نوركو، فيكودين
هيدرومورفون	ديلاوديد
مورفين	روكسانول، إم إس كونتين
أوكسيكودون	أوكسيكونتين، بيركوسيت، روكسيكودون، إندوكسيت
ترامادول	كونزيب، ريبكس أودي تي، ألترام

هل لابد أن أتناول مواد تحتوي على أفيون؟

يمكنك رفض المواد التي تحتوي على أفيون إذا كنت تعتقد أنها ليست الخيار الأفضل بالنسبة لك. معاً، يمكنك أنت وجراحك التوصل إلى خطة مختلفة لإدارة ألمك. يمكنك استخدام طرق لإدارة الألم بدلاً من تناول مواد تحتوي على أفيون، أو بالإضافة إليها:

- تناول أدوية يمكنك شرائها بدون وصفة طبية («مباشرة من الصيدلية») مثل أسيتامينوفين (تايلينول)، أو إيبوبروفين (أدفيك، موتارين)، أو نابروكسين (أليف، نابروسين)
- الحصول على قسط كافٍ من الراحة
- أنشطة خفيفة مثل المشي أو التمديد
- أنشطة ذهنية مثل التنفس العميق أو التأمل أو الاستماع إلى الموسيقى
- أنشطة أخرى تتفق أنت وطبيبك على أنها قد تساعدك

كيف يمكنني تناول مواد تحتوي على أفيون بصورة آمنة؟

- يمكن أن يساعد تناول مواد تحتوي على أفيون بصورة آمنة في تقليل مخاطر سوء الاستخدام والإدمان والجرعة الزائدة والموت.
- اتبع تعليمات طبيبك، وتناول أقل جرعة لأقصر فترة زمنية.
- تناول فقط مواد تحتوي على أفيون تماماً كما قيل لك كيف تتناولها:
- لا تتناول أبداً مواد تحتوي على أفيون أكثر مما يطلب منك تناوله.
- لا تتناول أبداً مواد تحتوي على أفيون بصورة أكثر تكراراً مما هو موصوف لك.
- توقف عن تناول تلك المواد عندما تصبح بغير حاجة إليها لست في حاجة إلى إنهاء زجاجة الدواء بأكملها.

لتناول المواد التي تحتوي على أفيون بأمان، يجب مراعاة ما يلي:

- أخذها تماماً حسب التوجيهات
- تناول أقل جرعة، لأقصر فترة زمنية
- خزنها في العبوة الأصلية، في مكان آمن
- توقف عن تناولها عندما تصبح بغير حاجة إليها
- تخلص من الحبوب غير المستخدمة بصورة آمنة

يمكن أن تكون للمواد التي تحتوي على أفيون آثار جانبية ومخاطر كبيرة، بما في ذلك الإدمان. فريق الرعاية المعني بك موجود هنا لمساعدتك في إدارة ألمك والعودة إلى الحياة الصحية. اطرح أسئلة وتحدث عن مخاوفك.

ما هي الآثار الجانبية التي سأختبرها؟

تشمل الآثار الجانبية الشائعة للمواد التي تحتوي على أفيون الدوخة والحكة والإمساك والغثيان والشعور بالتعب الشديد. وتشمل الآثار الجانبية الخطيرة صعوبة في التنفس وقلة التحمل والإدمان. ويمكنك تقليل المخاطر عن طريق تناول مواد تحتوي على أفيون بصورة آمنة.

كيف يكون علي تخزين دوائي؟

- احتفظ بالأدوية التي تحتوي على أفيون في زجاجةها الأصلية وفي مكان آمن.
- احتفظ بالأدوية التي تحتوي على أفيون بعيداً عن الأطفال والحيوانات الأليفة.
- تتبع عدد الحبوب في الزجاجة.

كيف يكون علي التخلص من الأدوية غير المستخدمة؟

تخلص من الأدوية غير المستخدمة حالما تصبح في عنى عنها في موقع لاستعادة العقاقير. مواقع استعادة العقاقير، وتسمى أيضاً مواقع التخلص منها، وهي أماكن يمكنك أن تترك فيها الدواء غير المستخدم بصورة آمنة للتخلص منه.

وللعثور على موقع لاستعادة العقاقير بالقرب منك، قم بزيارة الموقع PENNJ-SOS.com/drugdisposal

موقعي لاستعادة العقاقير:

طبيبي
الاسم:

الهاتف:

صيدلاني
الاسم:

الهاتف:

PENNJ
SOS

Pennsylvania - New Jersey
SURGICAL OPIOID
STEWARDSHIP

The AmerisourceBergen
FOUNDATION



THE HEALTH CARE
IMPROVEMENT FOUNDATION

تم إنتاج هذه المادة بواسطة برنامج (PENNJ-SOS) الإشراف الجراحي على المواد التي تحتوي على أفيون - بنسلفانيا / نيو جيرسي، بتمويل من مؤسسة AmerisourceBergen.