

Hãy nhớ

Bác sĩ phẫu thuật của quý vị có thể kê toa opioid cho quý vị sau khi phẫu thuật. Opioid có thể có tác dụng phụ và rủi ro nghiêm trọng, bao gồm cả nghiện.

Để dùng opioid an toàn, quý vị nên:

- Chỉ dùng theo chỉ dẫn
- Dùng liều thấp nhất trong thời gian ngắn nhất
- Bảo quản chúng trong lọ chứa ban đầu, ở vị trí an toàn
- Ngưng dùng khi không còn cần nữa
- Loại bỏ an toàn các viên thuốc không sử dụng

Đội ngũ chăm sóc của quý vị ở đây để giúp quý vị kiểm soát cơn đau và trở lại cuộc sống lành mạnh. Đặt câu hỏi và nói về mối lo ngại của quý vị.

Để xem video về cách kiểm soát cơn đau sau khi phẫu thuật, hãy truy cập [PENNJ-SOS.com/managepain](https://pennj-sos.com/managepain)



The AmerisourceBergen
FOUNDATION



Tài liệu này được sản xuất bởi chương trình Pennsylvania/New Jersey – Surgical Opioid Stewardship (PENNJ-SOS), với sự tài trợ từ tổ chức AmerisourceBergen Foundation.

Hỗ Trợ

Nếu quý vị cần hỗ trợ trong việc tìm kiếm một nhà cung cấp dịch vụ điều trị hoặc tài trợ cho việc điều trị nghiện, hãy gọi **1-800-662-HELP (4357)**

Nếu quý vị cho rằng ai đó có thể đã sử dụng quá liều, hãy gọi 911 ngay lập tức.

BÁC SĨ CỦA TÔI

Tên:



Số điện thoại:

NHÀ THUỐC CỦA TÔI

Tên:



Điện thoại:

Ghi chú:

Cập nhật: tháng 9 năm 2021

Kiểm Soát Cơn Đau Sau Phẫu Thuật với Opioid

Một số cơn đau sau phẫu thuật là bình thường. Thuốc opioid là một lựa chọn giúp quý vị chịu đựng những cơn đau dữ dội. Tìm hiểu cách kiểm soát cơn đau của quý vị với opioid một cách an toàn, để giảm thiểu các tác dụng phụ và rủi ro.



Mục tiêu của kiểm soát đau an toàn sau phẫu thuật là giảm thiểu đau, giữ cho bạn vận động và giúp bạn hồi phục.

Sử Dụng Opioid Sau Phẫu Thuật

Một số cơn đau sau phẫu thuật là bình thường. Quản lý hiệu quả cơn đau của bạn sau phẫu thuật sẽ giúp quý vị lành bệnh. Thuốc opioid, còn gọi là thuốc phiện, là một lựa chọn giúp quý vị chịu đựng những cơn đau dữ dội, nhưng phải dùng chúng một cách an toàn.



Làm theo hướng dẫn của bác sĩ và dùng liều thấp nhất trong thời gian ngắn nhất. Để sử dụng opioid một cách an toàn:

- Không bao giờ uống nhiều opioid hơn mức quý vị được yêu cầu.
- Không bao giờ dùng opioid thường xuyên hơn quy định.
- Ngưng dùng khi không còn cần nữa. Quý vị không cần phải uống hết toàn bộ lọ thuốc.

Các tác dụng phụ thường gặp của opioid bao gồm chóng mặt, ngứa, táo bón, buồn nôn và cảm thấy rất mệt mỏi. Các tác dụng phụ nghiêm trọng bao gồm khó thở, nhờn thuốc và phụ thuộc. Quý vị có thể giảm nguy cơ mắc các tác dụng phụ nghiêm trọng bằng cách dùng opioid một cách an toàn.

Quý vị có thể từ chối opioid nếu nghĩ rằng chúng không phải là lựa chọn tốt nhất cho mình. Quý vị và bác sĩ phẫu thuật của mình có thể cùng nhau đưa ra một kế hoạch khác để kiểm soát cơn đau của quý vị.

Những Rủi Ro khi Dùng Opioid

Những rủi ro khi dùng opioid bao gồm dùng sai cách, gây nghiện, quá liều và tử vong. Những nguy cơ này sẽ gia tăng nếu quý vị kết hợp opioid với thuốc chống lo âu, thuốc ngủ và các loại opioid khác. Không uống rượu hoặc dùng các chất kích thích khác khi dùng opioid. Trước khi phẫu thuật, hãy nói chuyện với bác sĩ về những loại thuốc mà quý vị đang dùng.

Bất cứ ai cũng có thể bị rối loạn sử dụng opioid (nghiện). Quý vị có thể gặp nhiều rủi ro hơn nếu quý vị hoặc một thành viên trong gia đình có vấn đề với ma túy hoặc rượu (rối loạn sử dụng chất kích thích), hoặc nếu quý vị ở trong tình trạng như trầm cảm hoặc lo lắng. Dùng liều opioid thấp nhất trong thời gian ngắn nhất để giúp kiểm soát cơn đau, giảm thiểu tác dụng phụ và giữ an toàn cho quý vị.

Bảo Quản Và Vứt Bỏ An Toàn

Để lưu trữ opioid của bạn một cách an toàn:

- Giữ thuốc opioid trong chai gốc của nó ở nơi an toàn.
- Tránh xa trẻ em và vật nuôi.
- Theo dõi số lượng viên thuốc trong chai, nếu quý vị có thể.



Vứt bỏ thuốc không sử dụng ngay khi quý vị không còn cần nó nữa. Để tìm địa điểm thu hồi thuốc gần mình, hãy truy cập trang web PENNJ-SOS.com/drugdisposal



Kế Hoạch Opioid An Toàn Của Tôi

Sử dụng thuốc opioid một cách an toàn sẽ giúp giảm thiểu rủi ro của quý vị. **Kiểm tra các hành động quý vị sẽ thực hiện để kiểm soát cơn đau của mình ở bên dưới.**

Để sử dụng thuốc opioid an toàn, tôi sẽ:

- Luôn luôn chỉ dùng thuốc của tôi theo chỉ dẫn.
- Giữ thuốc của tôi trong chai gốc.
- Theo dõi xem tôi đã uống bao nhiêu và còn lại bao nhiêu.
- Bảo quản ở nơi an toàn:

Mang thuốc không sử dụng đến một nơi tiêu hủy an toàn khi tôi không cần nữa:

Gọi cho bác sĩ của tôi nếu tôi có lo ngại hoặc câu hỏi nào.

Nếu tôi cảm thấy không an toàn khi sử dụng opioid, tôi sẽ:

- Nói với bác sĩ của tôi.
- Lên một kế hoạch khác để kiểm soát