

기억하세요

수술 후 외과 전문의가 아편유사제를 귀하에게 처방할 수도 있습니다. 아편유사제는 중독을 비롯한 부작용과 심각한 위험이 뒤따를 수 있습니다.

아편유사제를 안전하게 복용하려면 다음에 유의하세요.

- 지시 받은 복용법에 따라서만 복용하기
- 가장 단기간 동안 제일 낮은 용량 복용하기
- 원래의 용기에 담아 안전한 장소에 보관하기
- 더 이상 필요하지 않다면 복용을 중단하기
- 사용하지 않은 알약은 안전하게 폐기하기

이곳의 치료 담당 팀이 귀하가 통증을 관리하고 건강한 생활로 돌아갈 수 있도록 도와드립니다. 질문을 하고 우려 사항에 대해 말씀하세요.



수술 후 통증 관리에 관한 동영상을 시청하려면

[PENNJ-SOS.com/managepain](https://pennj-sos.com/managepain)에 방문하시기 바랍니다.



The AmerisourceBergen
FOUNDATION



이 자료는 어메리소스버겐 재단(AmerisourceBergen Foundation)의 자금 지원을 받아 펜실베이니아/뉴저지 - 외과적 아편유사제 관리(PENNJ-SOS, Pennsylvania/New Jersey - Surgical Opioid Stewardship) 프로그램에 의해 제작되었습니다.

도움을 받으세요

치료 제공자를 찾거나 중독 치료를 위한 자금을 마련하는 데 도움이 필요한 경우,
1-800-662-HELP(4357)로 전화하세요.

누군가 약물을 과다 복용한 것 같다면 즉시 911에 전화하세요.

나의 의사

이름:



전화:

나의 약국

이름:



전화:

메모:

업데이트: 2021년 9월

아편유사제로 수술 후 통증 관리하기

수술 후 통증은 평범한 증상일 수도 있습니다. 아편유사제 약물은 극심한 통증을 관리하는 데 도움을 주는 하나의 옵션입니다. 부작용과 위험을 최소화하기 위해 아편유사제로 통증을 안전하게 관리하는 법을 배우세요.



수술 후 안전한 통증 조절은 통증을 최소화하고 계속 움직이면서 치유를 돕는 데 목표를 두고 있습니다.

수술 후 아편유사제 사용하기

수술 후 통증은 평범한 증상일 수도 있습니다. 수술 후 통증을 효과적으로 관리하면 치유에 도움이 될 것입니다. 진통제라고도 하는 아편유사제 약물은 극심한 통증의 관리를 돕는 하나의 옵션이지만 반드시 안전하게 사용해야 합니다.



의사의 지시를 따르고 가장 단기간 동안 제일 낮은 용량으로 복용하세요. 아편유사제를 안전하게 복용하려면.

- 아편유사제는 지시 받은 용량 이상으로 절대 복용하지 마세요.
- 아편유사제는 처방 받은 횟수 이상으로 절대 복용하지 마세요.
- 더 이상 필요하지 않다면 복용을 중단하세요. 용기 내 약물을 전부 다 복용할 필요는 없습니다.

아편유사제의 일반적인 부작용으로 현기증, 가려움, 변비, 메스꺼움, 심한 피로감 등이 있습니다. 심각한 부작용으로는 호흡 곤란, 내성, 의존성이 있습니다. 아편유사제는 안전하게 복용하면 심각한 부작용의 위험을 줄일 수 있습니다.

아편유사제가 귀하에게 최선의 옵션이 아니라고 생각된다면 복용을 거부할 수 있습니다. 담당 외과 전문의와 함께 통증 관리를 위한 다른 계획을 마련할 수 있습니다.

아편유사제 사용의 위험

아편유사제 복용의 위험에는 오용, 중독, 과다 복용, 사망이 있습니다. 아편유사제를 항불안제, 졸리게 하는 약물, 기타 아편유사제와 함께 복용할 경우, 이러한 위험이 증가합니다. 아편유사제 복용 중에는 음주를 하거나 다른 물질을 사용하지 마세요. 수술 전에는 현재 복용 중인 약물에 대해 의사와 상의하세요.

아편유사제 사용 장애(중독)는 누구에게나 발생할 수 있습니다. 귀하나 가족 구성원에게 마약 또는 알코올 관련 문제(물질 사용 장애)가 있었거나, 귀하에게 우울증 또는 불안과 같은 증세가 있는 경우, 더 큰 위험에 노출됩니다. 통증을 조절하고 부작용을 최소화하며 귀하를 안전하게 지킬 수 있도록 가장 단기간 동안 제일 낮은 용량으로 복용하세요.

안전한 보관 및 폐기

아편유사제를 안전하게 보관하려면:

- 아편유사제 약물은 원래의 용기에 담아 안전한 장소에 보관하세요.
- 아이들과 반려 동물의 손이 닿지 않는 곳에 보관하세요.
- 가능하다면 용기 내 알약의 개수를 꾸준히 기록하세요.

더 이상 필요하지 않다면 그 즉시 사용하지 않은 약물을 폐기하세요. 가까운 약물 회수 장소를 찾으려면 웹사이트 PENNJ-SOS.com/drugdisposal 에 방문하세요.



아편유사제 안전 복용 계획

아편유사제 약물을 안전하게 사용하면 위험을 줄이는 데 도움이 됩니다. **통증 관리를 위해 귀하가 취할 조치를 아래에서 선택하세요.**

아편유사제 약물을 안전하게 복용하기 위해 다음을 준수합니다.

- 항상 지시 받은 복용법에 따라서만 약물을 복용하기.
- 약물은 기존 포장물에 보관하기.
- 지금까지 복용한 약물의 개수와 남은 개수를 꾸준히 기록하기.
- 안전한 장소에 보관하기:

사용하지 않은 약물은 더 이상 필요하지 않은 경우 안전한 폐기 장소로 가져가기:

우려 사항이나 질문이 있다면 담당 의사에게 전화하기.

아편유사제를 쓰면서 안전하지 않다고 느껴진다면 다음을 따릅니다.

- 담당 의사에게 전화하기.
- 의사와 상의하여 통증을 관리하기 위한 다른 계획 마련하기.