

Recordatorio

El cirujano podría recetarle un opioide después de la cirugía. Estos medicamentos pueden provocar efectos secundarios y riesgos graves, incluida la adicción.

Para tomar opioides de manera segura, siga estas recomendaciones:

- Tómelos únicamente como le indicaron.
- Tome la dosis más baja y durante el menor tiempo posible.
- Guárdelos en el envase original y en un lugar seguro.
- Deje de tomarlos cuando ya no los necesite.
- Deseche de manera segura las pastillas que no haya utilizado.

Su equipo médico lo ayudará a controlar el dolor y a recuperar un estilo de vida saludable. Pregunte lo que necesite y consulte lo que le preocupe.

Vea un video sobre el control del dolor posquirúrgico en [PENNJ-SOS.com/managepain](https://pennj-sos.com/managepain)



The AmersourceBergen
FOUNDATION



Material elaborado por el programa de Uso racional de opioides por cirugía de Pensilvania y Nueva Jersey (Pennsylvania/New Jersey – Surgical Opioid Stewardship, PENNJ-SOS), que recibe financiamiento de la Fundación AmersourceBergen.

Busque ayuda

Para encontrar un proveedor que le brinde tratamiento o el financiamiento para el tratamiento de adicciones, llame al

1-800-662-HELP (4357)

Si cree que alguien puede haber sufrido una sobredosis, llame al 911 inmediatamente.

MI MÉDICO

Nombre:

Teléfono:

MI FARMACIA

Nombre:

Teléfono:

Notas:

Última actualización: julio de 2021

Control del dolor posquirúrgico con opioides

Es normal sentir dolor después de una cirugía.

Los opioides son una de las opciones para ayudar a controlar el dolor intenso. Aprenda a controlar el dolor con opioides de manera segura y minimice los efectos secundarios y los riesgos.



El objetivo es minimizar el dolor posquirúrgico de manera segura y que usted se mantenga en movimiento y se recupere.

Uso posquirúrgico de opioides

Uso posquirúrgico de opioides

Es normal sentir dolor después de una cirugía. Si lo controla correctamente, podrá recuperarse con más facilidad. Los opioides, también llamados "narcóticos", pueden ayudarlo a controlar el dolor intenso, pero deben usarse en forma segura.



Siga las indicaciones del médico y tome la menor dosis durante el menor tiempo posible. Para eso, siga estas recomendaciones:

- Nunca tome más opioides de los indicados.
- Siempre respete la frecuencia indicada.
- Deje de tomarlos cuando ya no los necesite. No necesita terminar el frasco.

Algunos efectos secundarios frecuentes son mareos, picazón, estreñimiento, náuseas y mucho cansancio. Los graves podrían ser dificultad para respirar, tolerabilidad y dependencia.

Tomar los opioides de manera segura disminuye el riesgo de presentar efectos secundarios graves.

Riesgos de tomar opioides

Algunos riesgos de tomar opioides son uso indebido, adicción, sobredosis y muerte. Estos riesgos aumentan si los combina con medicamentos para la ansiedad, somníferos y otros opioides. No beba alcohol ni consuma otras sustancias cuando tome opioides. Antes de la cirugía, dígame a su médico qué medicamentos toma.

Cualquiera puede desarrollar un trastorno por consumo de opioides (adicción). Su riesgo puede ser mayor si usted o un familiar han tenido problemas de drogadicción o alcoholismo (trastorno por consumo de sustancias), o si tiene depresión o ansiedad. Tome la menor dosis de opioides durante el menor tiempo posible para poder controlar el dolor, minimizar los efectos secundarios y mantener su seguridad.

Almacenamiento y eliminación seguros

Para guardar los opioides de manera segura, siga estas recomendaciones:

- Consérvelos en el frasco original y en un lugar seguro.
- Manténgalos alejados de niños y mascotas.
- Si puede, lleve un registro de las pastillas que hay en el frasco.



Deseche el medicamento no usado cuando ya no lo necesite. Encuentre un centro de devolución de medicamentos cercano en bit.ly/POSSEdisposal.



Mi plan de seguridad con los opioides

El uso seguro de opioides ayuda a disminuir los riesgos. **Debajo, marque qué acciones implementará para controlar el dolor.**

Para usar los opioides con seguridad:

- Tomaré el medicamento exactamente como me indicaron.
- Lo conservaré en su envase original.
- Llevaré un registro de lo que tomé y de lo que me queda.
- Lo guardaré en un lugar seguro:

- Cuando no lo necesite, llevaré el resto a un centro de descarte seguro:

- Llamaré al médico si tengo alguna duda.

Si los opioides no me dan seguridad:

- Hablaré con mi médico.
- Diseñaré otro plan con mi médico.